

16 GIUGNO 2018



SECONDA EDIZIONE



SPARTAN
SGX



PFNC SOCIETA' SPORTIVA
DILETTANTISTICA LUCRATIVA a.r.l
Via Andrea D'Isernia n.59
Cod. Fisc./Part. IVA 08849491215

**“ProFighting Games 2018”
SECONDA EDIZIONE
16 Giugno 2018**

Alla luce del successo dell'omonimo evento tenutosi il 27 Luglio dello scorso anno, la ProFightingNapoliClub propone alla sua città la Seconda Edizione dei ProFighting Games, un evento sportivo divertente ed adrenalinico, che consentirà agli atleti del panorama Campano di mettersi alla prova in una gara testa a testa ad eliminazione diretta, che prevede la premiazione di un unico vincitore, con assegnazione di premi offerti dagli sponsor. I ProFightingGames 2018 avranno luogo il 16 Giugno al Lungomare Caracciolo di Napoli dalle ore 17:00.

ESIBIZIONI SPORTIVE PRE-GARA

La gara ad eliminazione sarà anticipata da un'ora di entusiasmanti esibizioni di arti marziali tenute dagli insegnanti della ProFightingNapoliClub e del team Ground Pressure Team.

PROFIGHTING GAMES 2018
- Programma dei giochi -

Sfida ad eliminazione diretta in cui si eleggerà
un unico vincitore per ogni categoria.

Categorie:

Uomo

Light

65 kg + fino 75 kg

Medi

75 kg + fino 85 kg

Massimi

85kg +

DONNA

Piuma

50 kg + 57 kg

Forti

57 kg +

PROFIGHTING M

1 - LOAD CARRIE

SFIDA A TESTA A TESTA

I due concorrenti si sfiderranno nel trasportare dischi di carico da 20kg, 15kg, 10kg e 5kg, iniziando dal più leggero e portandolo dal punto A fino al punto B, esempio:

dal punto A

prendere il disco da 5kg e portarlo al punto B,
posare il disco da 5kg ed eseguire 5 Burpees.

Tornare indietro al punto A,

prendere il disco da 10kg e portarlo al punto B,
posare il disco da 10kg ed eseguire 5 Burpees.

Tornare indietro al punto A,

prendere il disco da 15kg e portarlo al punto B,
posare il disco da 15kg ed eseguire 5 Burpees.

Tornare indietro al punto A,

prendere il disco da 20kg e portarlo al punto B,
posare il disco da 20kg e terminare con 5 Burpees.

2 - WALKING DEAD

(AMRAP) 10'

AS MANY REPS AS POSSIBLE

Quante più ripetizioni possibili del circuito

5 push ups

10 squat jump

15 sit ups butterfly

20 lunges

I 4 tempi migliori avranno accesso alle semifinali

3 - BEACH BURPEES

I 4 semifinalisti si sfideranno a coppie (a sorteggio) in una partita di beach volley rivisitato:

Palla "wall ball" da 6kg per l'uomo / 4kg per la donna

- Massimo 3 passaggi nella propria metà campo prima di lanciare la palla nella metà campo opposta.

- Ogni passaggio dev'essere preceduto da uno squat oltre il parallelo.

- Il lancio nella metà opposta va effettuato di spalle e preceduto da squat.

- 5 punti per vincere la partita.

- I punti verranno assegnanti secondo la metodica del beach volley regolare, la squadra vincente avrà diritto alla finale.

4 - Finale

ARENA

UN'ARENA del diametro di 10m

I 2 finalisti si sfideranno in una lotta corpo a corpo senza violenza ma solo con prese. Vince chi riuscirà a schierare l'avversario fuori dall'arena.

L'iscrizione ai ProFightingGames 2018 ha un costo di 10€ e vi darà diritto a:

- Partecipare alla competizione ProFightingGames
- Una T-Shirt ProFightingGames (con sponsor Barrus)
- Prelibatezze MUU (concesse dallo sponsor MUU)
- Tè Verde KKBB + Ticket Sconto del 15% per una cena per 2 persone da KissKissBangBang

In occasione dei ProFightingGames ci sarà la partecipazione del partnership Mariano Supplements il quale distribuirà Gadget e magliette.



- PREMI -

UOMO - per i primi, secondi e terzi classificati

- 1°** - Un quadro personalizzato ThePropsMaker + iscrizione annuale e mensile alla ProFightingNapoliClub con abbigliamento ProFightingNapoliClub.
- 2°** - Una cena per 2 persone da MUU comprensiva di aperitivo + 2 portate + bevande + dessert.
- 3°** - Short e canotta ProFightingNapoliClub

DONNA - per le prime, seconde e terze classificate

- 1°** - Un quadro personalizzato ThePropsMaker + iscrizione trimestrale alla ProFightingNapoliClub con abbigliamento ProFightingNapoliClub
- 2°** - Una cena per due da KissKissBangBang
- 3°** - Costume da bagno Maison Donadio

*La **BARRUS** metterà a disposizione **medaglie** per il **primo, secondo e terzo** posto

BURPEES CHALLENGE FINALE

Alla fine dei giochi tutti i primi posti si sfideranno ad una Burpees Challenge che consiste nell'eseguire 50 Burpees nel minor tempo possibile.

I rispettivi vincitori uomo e donna vinceranno:

- Un Ticket per la Spartan Race Sprint di Taranto Night Edition
- Un sensore di frequenza cardiaca POLAR OH1 offerto dallo sponsor Giaca
- Un buono da 150€ per un pacchetto volo + albergo presso l'agenzia viaggi Avenida.



Alcune immagini dei PROFIGHTING GAMES 2017.





Powered by



- PARTNERSHIP -



Napoli



Pozzuoli

- SPONSOR -



www.msupplements.it

I ProFightingGames si realizzano grazie alla gentile collaborazione del Comune di Napoli, del sindaco Luigi De Magistris e dell'assessore allo Sport **Ciro Borriello**.

